



**MENSCHENSKINDER**

Werkstatt für Familienkultur

Programm August 2026 - Juli 2027



# Damit unsere Kinder cool bleiben können.

## Wir bringen die Zukunft zum Leuchten.

Für uns ist Nachhaltigkeit mehr als nur ein  
Herzenthema. Es ist zentraler Bestandteil  
unserer Arbeit. Ob es um Geldanlagen oder die  
Finanzierung von energieeffizientem Bauen  
geht: Wir kümmern uns.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Darmstadt und Dieburg

## Inhalt

05	Editorial	34	Selfcare, Baby!
06	CaféMenschensKinder	35	Schwarze Kinder Darmstadt
07	Was Besonderes im Café	36	Kinderturnen
08	Just for Fun – Straßentheater	37	Rythmik für Kinder
09	Sommerfest	38	Familientage
10	Beweg dich! Festival	44	Flechterei-Workshop
12	Kleiner Adventsmarkt	45	Kleine Flechtereien
13	Kleider Karussell	46	NABU Darmstadt
14	Offene Bewegungsbaustelle	49	Bienen
15	Das ZweiteWohnzimmer	50	Gebärdensprachkurs & Gebärdencafé
16	Treffen der Alten Hasen	52	Schokoladenwerkstatt
17	Deutsch für Mamas	53	Wurschteln mit Wolle
18	Entspannt ins Wochenende...	54	Offenes Atelier
19	Endlich draußen – Ferienfreiheit	55	Ukulelen-Treff
20	Familienberatung	56	Kinder-Töpfern
21	Groß werden...	57	Töpfern am Abend
22	Die RäuberKinder	58	Karamik-Werkstatt
23	Die Wellenreiter	59	Werkstatt-Gespräche
24	Bewegungswerkstatt	61	Workshopangebote für Gruppen
25	Montagsmaler:innen	62	Yoga
26	Die SelberMacher:innen	64	Tai Chi
27	Die WildenGärtner:innen	65	Girls on Fire!
28	Feuerküche	66	Räume mieten
29	Offener HipHop Tanzkurs	67	Mitmachen & Mitglied werden
30	Psychotherapie für Kinder	69	Dank
31	Raum für Entwicklung	70	Wegbeschreibung
32	SchreiBabyAmbulanz Darmstadt	71	Kontakt

## Impressum

**Träger** Menschenskinder e.V.  
Werkstatt für Familienkultur  
Siemensstraße 3a, 64289 Darmstadt  
Verein: 06151 - 360 45 95  
Beratung: 06151 - 360 45 97  
Kita: 06151 - 780 80 46  
Café: 06151 - 660 0157  
info@menschenskinder-darmstadt.de

**Vorstand** Marius Büttner,  
Christopher Frey, Hafssa El Ouaamari  
**Redaktion** Constanze Motz, Julia Schön,  
Ariane von Szczypinski  
**Gestaltung** Lisa Schweizer  
www.lisaschweizer.de  
**Fotos & Illustrationen** Lisa Schweizer,  
Christa Bauer, Malgorzata Minuczyc,  
Julia Schön, Fabienne Alix, Momo Bohlen,  
Marischa Broermann, Charlotte  
Weidenhammer, Jana Krömer, Meike  
Reijermann, Ain Delaveaux, Sophie  
Eidemüller, Sinah Osner  
Seite 50: Mitschmann/photocase.de  
Seite 62: markes/photocase.de

© Menschenskinder e. V. – Juli 2026

**Bezahlung** Die Kursgebühr ist vor  
Kursbeginn per Überweisung zu zahlen,  
an: Menschenskinder – Werkstatt f.  
Familienkultur eV  
BLZ: 50850150, Kto: 716901  
IBAN: DE85 5085 0150 0000 7169 01  
BIC: HELADEF1DAS  
Sparkasse Darmstadt  
Bitte Verwendungszweck angeben!  
Rücktritt ist nach Anmeldung, bis zu  
5 Werktagen vor Kursbeginn möglich.  
Bei späterer Abmeldung erheben wir den  
vollen Gebührensatz. Es ist aber möglich,  
eine Ersatzperson zu benennen.  
Für Ausfälle, Verlust, Schäden oder  
Unfälle können wir keine Haftung  
übernehmen. Eltern haften für ihre  
Kinder!

## Zwanzig Jahre. Und wir werkeln immer noch.

Alles begann mit einer handvoll guter Ideen und der festen Überzeugung, dass Familien mehr brauchen als nur einen Nachmittag zu überbrücken. 2006 fand sich der Name: Menschenskinder – Werkstatt für Familienkultur e.V. Und der passt, wie gutes Werkzeug in geübte Hände.

Eine Werkstatt, ein Ort an dem etwas entsteht – immer wieder neu immer wieder anders. An dem man anpackt, repariert, wieder loslässt, neu ansetzt. An dem Ideen reinkommen, die manchmal erst nach dreimal Umbauen funktionieren. An dem sich Alle ausprobieren dürfen – mit Vertrauen, mit Zutrauen, mit Platz für den eigenen Kopf. Perfekt und fertig ist hier selten, aber dafür echt. Und das Beste entsteht oft erst dann, wenn alle zusammenwerkeln.

Wer hier war über die Jahre – jung, alt, laut, leise, mit Kindern, mit Fragen, mit schwerem Gepäck oder einfach mit Lust auf was, hat diesen Ort mitgeprägt, mitgelebt und mitgestaltet, durch Höhen und Tiefen – und dabei mehr gefunden als nur ein Programm. Und genau davon lebt Menschenskinder: dass Menschen kommen. Bleiben. Mitmachen. Manchmal einfach nur da sein dürfen. Unsere Tür steht offen.

Auf die nächsten zwanzig. Es gibt noch viel zu tun.



## Das CaféMenschenskinder

Fast könnte man uns übersehen – fast. Wer aber genau hinschaut, findet uns bei den hohen Häusern Kranichsteins, zwischen wilder Wiese und aufgeregten Kinderstimmen.

Suche und Weg lohnen sich – versprochen! Ab 11:30 Uhr gibt es vegetarischen und veganen Mittagstisch, hausgemachte Kuchen und Kaffee bis 17:30 Uhr. Wir kochen und backen ausschließlich selbst mit biologisch erzeugten Zutaten. Großer Wert wird darauf gelegt regionale und somit saisonale Ware zu verwenden. Die Saisonalität kommt direkt über unsere wechselnde Wochenkarte auf eure Teller. Ob ihr für Gaumenfreuden, Kaffee und Kuchen oder für ein Gespräch kommt – wir freuen uns über Alle.

### Unsere Öffnungszeiten:

**Dienstag bis Freitag, von 11:30 bis 17:30 Uhr**

**Mittagstisch bis 14:30, Kaffee und Kuchen immer**

Wer jede Woche frisch benachrichtigt werden mag, kann sich für unseren Newsletter anmelden:

[www.menschenskinder-darmstadt.de/cafe](http://www.menschenskinder-darmstadt.de/cafe)

## Was Besonderes im CaféMenschenskinder?

Wir variieren im kommenden Jahr ein bisschen unser Angebot! Tapasabende wechseln sich ab mit »Alle an einem Tisch« Frühstücken und einfach mal einem Barabend.

Was auf den Tisch kommt, bestimmt die Jahreszeit, das Gemüsebeet und die Kochenden. Lasst euch überraschen: lecker wird's auf jeden Fall.

**Freitag 30. Oktober — Tapasabend**

**Samstag 14. November — »Alle an einem Tisch« Frühstück**

**Samstag 23. Januar — »Alle an einem Tisch« Frühstück**

**Freitag 05. März — Tapasabend**

**Samstag 10. April — »Alle an einem Tisch« Spargelessen**

**Freitag 11. Juni — Bar und Spieleabend**

Bei Reservierungen und Fragen aller Art auch zu Vermietungen und Cateringmöglichkeiten: 06151 - 66 00 157

Web: [menschenskinder-darmstadt.de/cafe](http://menschenskinder-darmstadt.de/cafe)

Mail: [cafe@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:cafe@menschenskinder-darmstadt.de)

Instagram: [@cafe.menschenskinder](https://www.instagram.com/cafe.menschenskinder)





## Just for Fun Express — Sommerabend mit Straßentheater

Der mobile Straßentheater-Bringdienst »Just for Fun Express« rollt durch den Sommer!

Am 28. August 2026 kommt das Ensemble auf Lastenfahrrädern umweltfreundlich zu uns in den GartenMenschenskinder – mit einem abwechslungsreichen, rund einstündigen Kulturprogramm im Gepäck. Fünf Künstler:innen verwandeln mit Zirkus, Schattenspiel, Luft-Artistik, Bürokomik und feinem Humor laue Sommerabende in magische Kulturmomente – familienfreundlich, zum Staunen und Lachen.

**Freitag, 28. August 2026, ab 19:00 Uhr,  
im GartenMenschenskinder**

Bitte denkt an eine Spende für den Hut, Dankeschön.  
[www.justforfun-express.de](http://www.justforfun-express.de)

## Sommerfest — 20 Jahre MENSCHENSKINDER!

Liebe Familien, Freundinnen und Freunde, Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter, liebe ALLE!

20 Jahre Menschenskinder – das ist doch mal ein Grund zum Feiern!

Kommt vorbei zu unserem MenschenskinderGründungsfest: ein bunter fröhlicher Nachmittag mit Spielen, Musik, leckerem Essen und jeder Menge Mitmachaktionen für Groß und Klein. Perfekt zum Wiedersehen, Neukennenlernen oder einfach zum Quatschen bei guter Stimmung.

Wir schwelgen ein bisschen in Erinnerungen, schauen optimistisch nach vorn – außerdem könnt ihr euch an unserem Flohmarktstand durch unsere Schätze aus zwei Jahrzehnten Menschenskinder wühlen!

**Freitag, 04. September 2026, von 15:00 bis 18:00 Uhr**

Egal ob ihr von Anfang an dabei seid oder uns gerade erst entdeckt habt: Schnappt euch Familie, Freunde und gute Laune – und feiert mit uns!

Wir freuen uns auf euch!





## Beweg dich! FESTIVAL

Zwischen Wiese, Café, Bewegung und Zusammensein entsteht ein Nachmittag für alle, die Lust haben, Leute zu treffen und gemeinsam Zeit zu verbringen.

Mit Yoga, Training, Bewegungsangeboten, kleinen Aktionen, Food, Drinks und guter Stimmung.

Für große Menschen. Für kleine Menschen.  
Für alle, die Lust haben Neues zu entdecken, sich zu connecten und gemeinsam etwas zu bewegen.

**Samstag, 11. September, von 14:00 bis 18:00 Uhr,  
im GartenMenschkinder**

Einfach vorbeikommen, mitmachen und genießen.  
Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über Spenden.  
Organisation: Beweg dich! Darmstadt  
[www.bewegdichdarmstadt.de](http://www.bewegdichdarmstadt.de)



Steffi Rieger & Lea Emmel

**Beweg dich,  
Darmstadt  
Kranichstein  
FESTIVAL  
11. SEPTEMBER  
14-18 H**

## 5 GUTE GRÜNDE FÜR UNSERE SCHNUPPERTÜTE\*

1. Alle Produkte sind aus kontrolliert-biologischem Anbau.
2. Unsere Lebensmittel kommen aus nachhaltigem Anbau, mit kurzen Transportwegen und fairen Bedingungen für die Erzeuger und Sie leisten damit einen Beitrag zum Umweltschutz.
3. Sie unterstützen kleine, familiengeführte Betriebe und Erzeuger aus der Region.
4. Sie bekommen gesunde und leckere Rezeptideen und die passenden Zutaten dazu.
5. Wir liefern unsere Produkte bis an die Tür.



\*In der Schnuppertüte ist frisches, saisonales Obst und Gemüse für 2-3 Personen.  
Die Bestellung ist einmalig und völlig unverbindlich.



**Paradieschen**  
— Seit 1995 —

## Kleiner Adventsmarkt

Wer sucht noch etwas für den Adventskalender, für Weihnachten, einfach eine kleine Freude für sich selbst oder einen lieben Menschen? Kommt zum Stöbern und Finden!

Wir laden euch zu warmen Getränken und leckeren Kleinigkeiten ins CaféMenschenskinder und zum Markttreiben in Bewegungsraum und Werkstatt ein.

Ein paar Plätze können noch vergeben werden! Schreib uns gerne wer du bist und was du anbieten möchtest, wir freuen uns über ein vielfältiges, buntes Angebot – wie sonst auch bei Menschenskinder.

Wir freuen uns auf euch!

**Samstag, 28. November 2026, 14:00 bis 18:00 Uhr**

Kontakt: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Fabienne Alix und  
Ain Delaveux**

## Kleider Karussell

Bei unserem Kleidermarkt »Kleider Karussell« erwartet Euch eine bunte Mischung aus Kleidern, Schuhen, Schmuck und Accessoires in allen Größen, Farben, Formen und Stilen. Einfach wunderbar bunt und vielfältig, so wie das Leben eben ist!

Ihr wollt mitmachen? So gehts: Ihr meldet Euch bei uns unter: [flohmarkt@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:flohmarkt@menschenskinder-darmstadt.de) an. Wir schicken Euch eine Beschreibung, wie ihr Eure Teile etikettiert. Am Freitagabend vor dem Flohmarkt nehmen wir dann Eure Sachen in Empfang. Mit viel Liebe wird über Nacht der großzügige Flur des Kindergartens zum Secondhand Laden »Kleider Karussell« umgestaltet.

Aus Tradition beraten wir uns alle gegenseitig, tauschen Nicht-Passendes aus, spornen an oder raten auch mal ab. Der Kleidermarkt lädt ALLE ein, gemeinsam, nachhaltig und absolut individuell einzukaufen. Im Café Menschenskinder könnt ihr mit Kaffee, Tee & Kuchen eure Beute bestaunen. Habt Spaß und genießt den Tag mit uns.

**Samstag, 17. April 2027, von 14:00 bis 17:00 Uhr,  
in der KitaMenschenskinder**

Anmeldung und Nummernvergabe ab dem 20. März unter:  
[Flohmarkt-menschenskinder-darmstadt.de](mailto:Flohmarkt-menschenskinder-darmstadt.de)



## Offene Bewegungsbaustelle

Rutschen, Klettern, Balancieren, Höhlen bauen und durch Tunnel kriechen: Spielend die Welt entdecken und erobern, den eigenen Körper über Bewegung und Wahrnehmung (neu) erfahren, Grenzen spüren und überwinden, mit anderen in Kontakt sein, Miteinander erleben und genießen und die individuelle Entwicklung der Kinder einfühlsam begleiten ...

Für Menschen mit Kindern bis drei Jahre.

**Mittwochs, von 16:00 bis 17:00 Uhr,  
in der Kita Menschenskind**

Das Angebot ist kostenlos und ihr braucht euch auch nicht anzumelden. Wir freuen uns über Spenden. In den Schulferien findet »Die Offene Bewegungsbaustelle« nicht statt.



**Ieda Melo Hoffmann-Rothe**

1969 in Brasilien geboren, lebt mit Mann und einem Sohn in Darmstadt, liebt das Leben, ist Clownin und Kindergruppenleiterin.

## Zweites Wohnzimmer

... für alle bis 3 Jahre in Begleitung.  
Krabbeln, Klettern, Flitzen und Sitzen, Verstecken spielen, Rutschen und Tunnel bauen, nebenbei Brabbeln und Plappern oder es uns gemütlich machen und uns mit euch austauschen ... einfach machen, was gerade guttut.

**Donnerstags, von 09:30 bis 11:00 Uhr,  
im Bewegungsraum Menschenskind  
(außer in den hessischen Schulferien sowie an Feier- und  
Brückentagen)**

Das Angebot ist kostenlos und ihr braucht euch auch nicht anzumelden. Wir freuen uns über Spenden. In den Schulferien findet »Das Zweite Wohnzimmer« nicht statt.



**Natalie Wahedi**

Qualifizierte Kindertagespflegeperson und Zusatzqualifikation Marte Meo Practitioner, Mutter von vier Kindern, lebt und betreut in Darmstadt.

## Treffen der ALTEN HASEN

Herzlich willkommen zurück im Bau – eine Gelegenheit mal wieder in euren alten Kindergarten zu schnuppern!

Für alle Menschenskinder, die Lust haben am Feuer zu sitzen, die Bewegungsbaustelle zurück zu erobern oder einfach mal wieder schnitzen und im Matsch spielen möchten.

**Freitags, von 16:00 bis 17:30 Uhr, am:**

**21. August, 25. September, 23. Oktober, 27. November 2026,  
29. Januar, 23. April, 21. Mai und 25. Juni 2027**

Infos beim Kita-Team und unter:

[kita@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:kita@menschenskinder-darmstadt.de)

Um einen Unkostenbeitrag zwischen 5 und 10 Euro (wer kann) wird gebeten.



**Steffen Bass und wechselnd andere  
ErzieherInnen als Überraschungsgäste**

## Mütter sprechen, Kinder spielen — Deutsch für Mamas

**Niederschwelliges Sprachangebot für geflüchtete Frauen  
mit ihren Kindern**

Um am gesellschaftlichen Leben gut und immer besser teilzunehmen, braucht es die Möglichkeit, miteinander zu sprechen. Und weil Sprachenlernen in Gemeinschaft am besten gelingt, laden wir Frauen mit Fluchterfahrung mit ihren Kindern ein, mitzumachen. Während die Kinder im Bewegungsraum toben können und von einer Fachkraft betreut werden, treffen sich die Frauen mit unserer lieben Lehrerin in der Werkstatt.

**Dienstags, von 11:00 bis 12:30 Uhr,  
in der Werkstatt Menschenskinder**

Konversationskurs (ab Niveau A2). Die Kinderbetreuung findet im Bewegungsraum statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte meldet Euch und Eure Kinder an, damit wir planen können: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)  
In den Schulferien findet »Deutsch für Mamas« nicht statt.



**Malgorzata Minuczyc (Gosia)**

stammt aus Polen und hat dort Germanistik studiert. Sie arbeitet seit 12 Jahren mit geflüchteten Menschen, u.a. als Lehrerin für Deutsch als Zweitsprache.





## Entspannt ins Wochenende für ALLE — im GartenMenschenskind

Gemeinsam am Feuer sitzen und Leckeres aus der KücheMenschenskind essen. Wer mag, kann auf dem Sandberg spielen, über die Wiese toben oder auch in den Beeten buddeln und immer wieder was Neues im Garten entdecken.

Einfach gemütlich beisammen sein & im Garten wurschteln.

Dann bringt ihr – wenn ihr habt – eure Kids müde und satt ins Bett und startet entspannt ins Wochenende. Wäre das was?

**Freitags, von 15:00 bis 17:30 Uhr, im GartenMenschenskind (Winterpause von: 18. Dezember 2026 bis 06. Februar 2027)**

Wir freuen uns ab und an über mitgebrachte Snacks fürs »Buffet für Alle« oder Spenden. Danke! In den Schulferien findet »Entspannt ins Wochenende« nicht statt.

**Mit: Momo Bohlen, Conny Laffter und Anna Kupke**



## Endlich draußen — Ferienfreiheit!

**für Kinder von 6 bis 10 Jahren**

Eine Schatzsuche im Wald oder Schiffchen im Bach schwimmen lassen? Eine Riesen-Baumschaukel bauen? Oder lieber Wald-Kunstwerke basteln mit Sachen aus der Natur?

Vielleicht auch wilde Kräuter sammeln und selbst ein leckeres Hexensüppchen brauen? Auf jeden Fall werden wir diese Ferienspiele im »wilden Draußen« sehr genießen!

Was uns erwartet: Spielen, Toben, Forschen, Bauen, Natur entdecken, kreativ sein und Abenteueressen aus dem Bollerwagen.

**Herbstferien 2026: 05. bis 09. Oktober (Platzvergabe: 17.08.)**

**Frühlingsferien 2027: 22. bis 25. März (Platzvergabe: 01.02.)**

**Sommerferien 2027: 05. bis 09. Juli (Platzvergabe: 10.05.)**

**Herbstferien 2027: 04. bis 08. Oktober (Platzvergabe: 16.08.)**

**täglich von 9:00 bis 15:30 Uhr**

**inklusive Mittagessen (bio und vegetarisch)**

Kosten: 120 bis 170 Euro – je nach Möglichkeit.

Kostenübernahme über »Bildung und Teilhabe« möglich.

Anmeldung unter: [anmeldung@menschenskind-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskind-darmstadt.de)

Bei der Anmeldung bitte Name, Alter und Adresse angeben.

**Mit: Jana Krömer, Momo Bohlen, Conny Laffter & Anna Kupke**



## Familienberatung

Was passieren kann...

Psychische Krisen können plötzlich über uns hereinbrechen oder sich schleichend entwickeln – wenn wir Kinder haben, dann betreffen sie nicht nur uns selbst und unsere Partner sondern auch unsere Kinder. Nicht selten fühlen sich psychische Probleme an wie ein Tabu – oft fällt es schwer darüber zu sprechen, oder wir schämen uns, sind verunsichert, fühlen uns allein oder allein gelassen ...

Kinder – egal welchen Alters – haben sehr gute Antennen dafür, wie es ihren Eltern und Familienmitgliedern geht und auch wenn nicht darüber gesprochen wird: sie spüren, dass »etwas« nicht stimmt, dass Mama und Papa »anders sind« oder traurig oder weit weg von ihnen.

Wir möchten Kindern dabei helfen, ihre Sorgen und Nöte auszusprechen, Eltern dabei unterstützen, eine gute Bindung zu ihren Kindern zu erhalten und zu pflegen.

Natürlich sind auch Menschen und Familien bei uns willkommen, die eine psychische Krankheit »erahnen«, befürchten oder »heraufziehen« sehen oder Angst haben, dass frühere seelische Krisen durch besondere Belastungen zurückkehren.

Die Beratung ist für Familien aus Darmstadt kostenlos. Für Familien aus dem Landkreis suchen wir nach einer individuellen Lösung, bitte spricht uns an.

gut  
MIT EINANDER  
LEBEN  
gemeinsam  
KRISSEN  
"ÜBERWINDEN"

Gerne könnt Ihr einen Termin für eine Familienberatung vereinbaren!

Ihr erreicht uns täglich unter:  
06151 - 360 45 97

Wir bieten aktuell bei Bedarf auch gerne telefonische Beratung an. Hierfür vereinbaren wir gerne einen Telefontermin.

## ... groß werden in schwierigen Zeiten Gesprächsangebot für Jugendliche

»Erwachsen werden« an sich ist schon schwierig genug!

Wenn es den Eltern dann auch noch schlecht geht, wenn sie sich unerklärlich oder unvorhersehbar verhalten, wenn sie gar nicht richtig für Euch da sind oder sich nicht genug um die kleinen Geschwister oder den Haushalt kümmern (können) – dann wird vielleicht alles noch schwerer.

Vielleicht sieht nach außen auch noch alles Ok aus – aber innen drin gibt es viel zu viele Sorgen. Wenn es Dir so oder so ähnlich geht, dann kannst Du dich gerne bei uns melden.

Also, wenn:

- Du jemand zum Reden & Zuhören brauchst
- Mehr über die Erkrankung deiner Eltern wissen möchtest
- Du Unterstützung brauchst, deinen Eltern zu sagen, wie es Dir geht oder was Du dir wünschst

...erreichst Du uns, unter: 06151-360 45 97 oder per mail:  
[projekt@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:projekt@menschenskinder-darmstadt.de)

Das Angebot ist kostenlos!



**Mareike Scheiner**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
(Vertiefung: VT), lebt mit ihrem Mann und ihren vier Kindern in Darmstadt.



## Die Räuberkinder

**Eine Gruppe für Kinder von 8 bis 12 Jahren aus psychisch belasteten Familien**

Die Räuberkinder treffen sich jeden zweiten Donnerstag zum gemeinsamen Spielen, Malen, Toben, Werken, Lesen, Basteln und Erforschen.

In einer festen Kleingruppe haben die Kinder die Möglichkeit Beziehungen zu knüpfen und bekommen den Raum zu reden, zu schweigen, zu gestalten und zu spielen. Wir möchten ihnen die Möglichkeit geben, sich auf verschiedene Arten auszudrücken – im Mittelpunkt stehen dabei die Kinder mit ihren Fähigkeiten und Stärken.

**Donnerstags, von 16:30 bis 18:00 Uhr, 14-tägig**

Die Teilnahme ist für Kinder aus Darmstadt kostenlos. Für Kinder aus dem Landkreis suchen wir nach einer individuellen Lösung, bitte spricht uns an. Interessierte Familien können sich gerne melden: [projekt@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:projekt@menschenskinder-darmstadt.de) oder telefonisch unter: 06151-360 45 97



**Mareike Scheiner und  
Dinah Divaris**

## Die Wellenreiter

**Eine Gruppe für Jugendliche ab 13 Jahren aus psychisch belasteten Familien**

In schwierigen Zeiten tut es manchmal gut zu merken, dass es anderen ganz ähnlich geht und dass es eine Platz gibt, wo die eigenen Fragen und Sorgen gehört werden.

In einer festen Gruppe wollen wir Euch einen geschützten Raum bieten, wo ihr Eure Fragen stellen und ihr Euch untereinander austauschen könnt. Wir helfen Euch dabei Antworten und Lösungen zu finden.

Begleitende Einzelgespräche sind möglich, außerdem unterstützen und vermitteln wir in Familiengesprächen zwischen Eltern und Kindern.

Die Teilnahme ist für Kinder aus Darmstadt kostenlos. Für Kinder aus dem Landkreis suchen wir nach einer individuellen Lösung, bitte spricht uns an. Anmeldung: [projekt@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:projekt@menschenskinder-darmstadt.de) oder telefonisch unter: 06151-360 45 97



**Mareike Scheiner und  
Dinah Divaris**



## BEWEGUNGSWERKSTATT

### Ein psychomotorisches Angebot für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Die Bewegungswerkstatt bietet Kindern einen geschützten Raum für Spiel und Bewegung. Auf Grundlage der Psychomotorik verarbeiten sie Erfahrungen, bringen eigene Themen ein und entdecken neue Möglichkeiten im Handeln.

Das Angebot stärkt das Selbst-Erleben und unterstützt Kinder in ihrer Entwicklung.

Es richtet sich besonders an Kinder mit seelischen Belastungen im familiären Alltag, zugleich sind alle willkommen, die Freude an Bewegung und spielerischem Ausdruck haben – auch Kinder, die etwas bewegt und die sich dafür Raum, Begleitung und neue Erfahrungen wünschen.

Wöchentliche Gruppen (außer in den hessischen Schulferien). Teilnahme für mindestens sechs Monate, Elterngespräche nach Bedarf. Kostenfrei für Kinder aus Darmstadt. Familien aus dem Landkreis: spricht uns bitte an. Beratung und Anmeldung: [psychomotorik@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:psychomotorik@menschenskinder-darmstadt.de) oder unter: 06151 - 360 45 97

**Mit: Jana Krömer, Constanze Motz, Christian Wiesner und Anna Kupke**

## Montagsmaler:innen

### Ausdrucksmalen für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren

Ein leeres Blatt an der Wand – und los geht's.

Mit Pinsel oder Händen, wild und bunt oder ganz ruhig: Hier darf entstehen, was gerade da ist. Ohne Vorgaben, ohne Bewertung – einfach Raum für Ausdruck.

Die Montagsmaler bieten Kindern und Jugendlichen einen geschützten Ort, an dem sie ihren Gefühlen Ausdruck geben können. Das Angebot richtet sich besonders an Kinder mit seelischen Belastungen im Familienalltag und ist offen für alle, die Freude am kreativen Gestalten haben.

### Montags, von 16:00 bis 17:30 Uhr, im Malraum

Für Kinder aus Darmstadt kostenlos. Für Familien aus dem Landkreis finden wir individuelle Lösungen. Infos & Anmeldung: [projekt@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:projekt@menschenskinder-darmstadt.de) Spontanes Dazukommen ist willkommen.



**Dinah Divaris**

Integrative Heilpädagogin, Malbegleiterin im Ausdrucksmalen mit großer Theaterleidenschaft





## Die SelberMacher:innen

### WERKELN & BASTELN — offenes Angebot ab 8 Jahren

Eine gemeinsame Traumstadt oder einen eigenen Hocker bauen? Sich an der Nähmaschine oder an feinen Stickereien ausprobieren?

Alles aus Recycling-Material, nur die Nägel sind neu.

Schöne Sachen gemeinsam bauen – ihr habt die Ideen, wir helfen euch mit Werkzeug und Material. Außerdem ist Zeit zum Reden und einen kleinen Pausensnack gibt es auch. Und sehr gerne könnt ihr Freund:innen mitbringen. Wir freuen uns auf euch!

**Dienstags, von 15:45 bis 17:45 Uhr,  
in der WerkstattMenschenskinder**

Das Angebot ist kostenlos. Zieht euch wetterfest und arbeitsmäßig an – wir sind draußen und in der Forscherwerkstatt. Bitte meldet euch an, damit wir planen können: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de). In den Schulferien finden »Die Selbermacher:innen« nicht statt.



**Momo Bohlen und  
Conny Laffter**

## Die WildenGärtner:innen

### GÄRTNERN & NATUR SCHÜTZEN — offener Treff ab 8 Jahren

Im GartenMenschenskinder gibt es viel zu tun: Hafer pflanzen und fürs Müsli ernten, die Kompostwürmer füttern, das Insekten-Schutzgebiet pflegen, Eidechsen beobachten, essbare Blüten naschen und die Zutaten für unseren leckeren Snack direkt aus den Beeten pflücken ...

Ein Garten kann richtig glücklich machen und er kann sehr gut helfen, Pflanzen, Tiere und auch das Klima zu schützen. Wie? Lasst es uns zusammen herausfinden... Außerdem ist viel Zeit zum Reden – einen Snack zu knabbern gibt es auch. Wir freuen uns auf euch und eure Ideen!

**Mittwochs, von 16:00 bis 18:00 Uhr,  
im GartenMenschenskinder**

Das Angebot ist kostenlos. Zieht euch wetterfest und arbeitsmäßig an! Bitte meldet euch an, damit wir planen können: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de). In den Schulferien findet »Gärtnern und Natur Schützen« nicht statt.



**Momo Bohlen und  
Jana Krömer**





## Feuerküche

### **RUND UMS FEUER — offenes Angebot ab 10 Jahren**

Ob Kochen, Braten, oder Backen, Hauptsache über dem Feuer im GartenMenschskinder.

Wer mag Holz spalten und Feuer ganz ohne Feuerzeug und Streichholz anzünden? Wer will eine leckere Suppe mit Zutaten aus dem Garten zaubern? Gemüse auf dem selbstgebauten Rost grillen? Kekse im Pizzaofen zubereiten? Zusammen sein und erzählen? Dann kommt vorbei.

Die Feuerküche findet draußen statt – nur bei ganz schlechtem Wetter sind wir drinnen. Zieht euch also wetterfest an.

**Donnerstags, von 16:00 bis 17:45 Uhr,  
im GartenMenschskinder**

Das Angebot ist kostenlos. Bitte meldet euch an, damit wir planen können: [anmeldung@menschskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschskinder-darmstadt.de)  
In den Schulferien findet »Feuerküche« nicht statt.



## Offener HipHop Tanzkurs

Wer hat Lust zu Tanzen?

Hier können wir unsere Gedanken einmal abschalten und unseren Gefühlen Ausdruck verleihen. Zusammen können wir den Takt der Musik fühlen, einige Tanzschritte aus dem HipHop kennenlernen und Tänze einüben.

Wir freuen uns auf Euch!

Jede:r kann kommen, mit und ohne Tanzerfahrung.  
Für Menschen von 10 bis 30 Jahren.

**Dienstags, von 18:15 bis 19:15 Uhr im Bewegungsraum**

**Termine für 2026/27: 18. August, 01., 15. & 29. September,  
27. Oktober, 10. & 24. November, 08. Dezember 2026,  
19. Januar, 02. & 16. Februar, 02. & 16. März, 13. & 27. April,  
11. & 25. Mai, 08. & 22. Juni, 17. & 31. August 2027**

Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über eure Spenden.  
Bitte vorher anmelden, unter: [anmeldung@menschskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschskinder-darmstadt.de)



**Momo Bohlen**

Kindheitspädagogin und Sozialarbeiterin. Begeistert am Werkeln, Naturerleben, Bewegen und Kreativsein.



## Psychotherapie für Kinder- und Jugendliche

Ärger zuhause? Schwierigkeiten mit Freunden?  
Angstzustände? Keine Lust auf Schule? Anhaltende Traurigkeit? Konzentrationsprobleme? Belastende Erlebnisse?

Manchmal im Leben sind wir mit Herausforderungen konfrontiert, die wir nicht mehr gut alleine bewältigen können. Eine ambulante Psychotherapie kann dabei helfen, in einem geschützten Rahmen darüber zu sprechen, was euch belastet. In einer Atmosphäre von Wohlwollen und Neugier unterstütze ich euch Möglichkeiten zur Entwicklung und Veränderung zu finden.

Familien, die auf der Suche nach einem Therapieplatz für ihr Kind sind, können sich gerne melden. Die Therapie erfolgt im Kostenerstattungsverfahren oder auf Honorarbasis.

Bei Interesse oder um ein erstes Kennenlerngespräch zu vereinbaren, meldet euch gerne unter: [praxis-scheiner@gmx.de](mailto:praxis-scheiner@gmx.de) oder schaut auf meiner Homepage: [www.aufwind-praxis.de](http://www.aufwind-praxis.de)



**Mareike Scheiner**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
(Vertiefung: VT), lebt mit ihrem Mann und ihren vier Kindern in Darmstadt.

## Raum für Entwicklung und neue Perspektiven

### Begleitung für Einzelpersonen und Teams

Es gibt mehr Wege, als man denkt.  
Manchmal jedoch scheint die Sicht versperrt oder der nächste Schritt unklar – sei es durch eine wichtige Entscheidung, einen Konflikt, innere Unzufriedenheit oder ein Thema, das schon lange Aufmerksamkeit verdient.

Im systemischen Coaching begleite ich dich dabei, deinen eigenen Weg bewusst zu gestalten, neue Perspektiven zu entwickeln und deine Ressourcen zu entdecken.

Auch Teams unterstütze ich dabei, Zusammenarbeit bewusst zu gestalten, Rollen und Verantwortlichkeiten zu klären, Erwartungen transparent zu machen und Kommunikation in einen konstruktiven Austausch zu bringen.

Bei Interesse an einem Termin kontaktiere mich gerne:

[astrid.reuber@posteo.de](mailto:astrid.reuber@posteo.de)

Die Kosten für eine Sitzung variieren nach individuellen finanziellen Möglichkeiten.



**Astrid Reuber**

Systemische Coachin, navigiert Projekte im Beruf wie im Leben und lebt mit ihrer Familie in Darmstadt.



## » Unser Baby schreit so viel ... «

Oft fühlen sich Eltern hilflos, sind verzweifelt und körperlich erschöpft, wenn Säuglinge und Kleinkinder extrem unruhig sind:

Wenn Babys stundenlang schreien, sich nicht beruhigen lassen, Koliken und Krämpfe entwickeln und zu chronischer Schlaflosigkeit neigen. In der SchreiBabyAmbulanz unterstützen wir anhand sanfter, körperorientierter Methoden Eltern und ihre Kinder dabei, die psychischen und physischen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so Konfliktsituationen zu lösen.

Wir begleiten Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis zu drei Jahren, aber auch Familien mit Kindern, die schon älter sind und (immer noch) die gleiche Problematik zeigen. Das Angebot der SchreiBabyAmbulanz kann auch im Rahmen des Projekts »Kinder schützen – Familien fördern« der Stadt Darmstadt wahrgenommen werden.



**Constanze Motz**

Sozialpädagogin, Psychomotoriktherapeutin (PPA),  
Krisenbegleitung Frühe Kindheit & Mama von drei Kindern.

## Schreibabyambulanz

### Die SchreiBabyAmbulanz kann helfen, wenn:

- Dein Kind oft und viel schreit und Du Dich zunehmend hilflos mit der Situation fühlst
- Dein Kind schlecht einschläft oder immer nur sehr kurze Schlafphasen hat
- Dein Kind sehr unruhig trinkt, sich abwendet und sich auch beim »Stillen« schlecht beruhigt
- Die Geburt sehr anstrengend war und Du einen Raum brauchst, um das Erlebte zu verarbeiten
- Du unter anhaltendem Schlafmangel leidest und immer öfter das Gefühl hast »die Kontrolle zu verlieren«
- Du nach einer Frühgeburt Rat und Beistand brauchst

Wir versuchen allen Eltern möglichst zeitnah einen Termin anzubieten! Falls mal niemand erreichbar sein sollte: Bitte aufs Band sprechen, wir rufen dann zurück!

Die Beratung ist für Familien aus Darmstadt kostenlos.

Kontakt:  
[projekt@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:projekt@menschenskinder-darmstadt.de)  
oder per Telefon: 06151 - 360 45 97



## Selfcare, Baby!

### Begleitung und Austausch im ersten Babyjahr

Mit einem Baby verändert sich vieles: Routinen, Gedanken, Beziehungen – und meistens auch du selbst. Hier öffnen wir einen Ort dafür: offen, ehrlich und ohne Anspruch auf richtig oder falsch. In diesem geschützten Rahmen darfst du mit deinem Baby ankommen, dich austauschen, durchatmen, sortieren und Anregungen mitnehmen, die dich im Alltag stärken.

Wir sprechen über das, was uns bewegt – Beziehung, Identität, Rollenbilder, Selbstfürsorge, mental load, Bedürfnisse und Partnerschaft. Alles darf da sein, nichts muss gelöst werden. Es geht um Orientierung, Entlastung und Miteinander. Du im Fokus, mit deinem Baby.

**6 Termine, fortlaufend ab dem 19. Oktober 2026:  
jeweils montags, von 9:30 bis 10:45 Uhr, im Bewegungsraum**

Kosten: 100 – 130 Euro (zahl, was für dich gerade passt).  
Anmeldung unter: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



#### **Azza Seferian**

geboren 1990 in Armenien, Wahl-Darmstädterin.  
Systemische Coachin. Sozial- & Bildungswissenschaftlerin  
und Mutter einer Tochter.  
Mehr Infos: [www.azatutyun-coaching.de](http://www.azatutyun-coaching.de)

## Schwarze Kinder Darmstadt

### Treffen für Schwarze Kinder und ihre Familien

Wir sind eine Empowerment Gruppe für Schwarze Kinder und deren Familien im Großraum Darmstadt. Ein stärkender Raum, frei von Rassismus und Diskriminierung für Schwarze Kinder.

Mit den Treffen in einer festen aber auch weiter wachsenden Gruppe und dem Erleben eines Mehrheitsgefühls, möchten wir die Identität und die positive Selbstwahrnehmung bestärken sowie die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls fördern. Mit einem leckeren Buffet aus mitgebrachten Köstlichkeiten verbringen wir einen lebendigen Nachmittag.

**Die Gruppe trifft sich einmal im Monat, ab 16. August 2026:  
jeweils sonntags, von 14:00 bis 17:00 Uhr,  
in der KitaMenschenskinder**

Alle weiteren Termine erfahrt Ihr von Euren Kursleiter:innen.  
Kontakt: [schwarzekinder.darmstadt@gmail.com](mailto:schwarzekinder.darmstadt@gmail.com)



## Kinderturnen Menschenskinder

Schuhe aus und los geht's!

Beim Kinderturnen wird geklettert, durch Tunnel gekrabbelt, über Matten gepurzelt und manchmal einfach quer durch den Raum geflitzt. Jede Woche bauen wir gemeinsam eine kleine Bewegungswelt zum Entdecken, Ausprobieren und Spaß haben. Und das Schönste: Mama, Papa oder Oma & Opa turnen einfach mit.

**Ab dem 19. August 2026:**

**Für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren:**

**mittwochs, von 14:30 bis 15:30 Uhr, im Bewegungsraum**

**Für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren:**

**mittwochs, von 17:15 bis 18:00 Uhr, im Bewegungsraum**

Kosten: 25 Euro pro Monat.

Anmeldung: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)

Ein Schnuppertermin ist jederzeit möglich!



**Ieda Melo Hoffmann-Rothe**

1969 in Brasilien geboren, lebt mit Mann und einem Sohn in Darmstadt, liebt das Leben, ist Clownin und Kindergruppenleiterin.

## Rhythmik für Kinder

Musik, Sprache, Bewegung

Alle Kinder von 3 bis 4 Jahren lade ich ein, im Bewegungsraum Musik auf verschiedene Weise erfahrbar zu machen. Wir werden gemeinsam lustige, fröhliche, traurige, laute, leise, wilde und zarte Lieder singen, uns dazu bewegen, auf kleinen Instrumenten spielen und tanzen.

Zieht euch bequeme Kleidung an, bringt Turnschlappchen oder Anti-Rutschsocken mit, aber am besten ist es natürlich barfuß! Eure Eltern können es sich gerne so lange im Café gut gehen lassen. Ich freue mich auf euch!

**Der Kurs findet an 8 Terminen statt: jeweils mittwochs, von 15:45 bis 16:30 Uhr, im Bewegungsraum**

**1. Kurs: ab 26. August 2026**

**2. Kurs: ab 20. Januar 2027**

**3. Kurs: ab 07. April 2027**

Kosten: 80 Euro.

Anmeldung: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Meike Merhof**

Jahrgang 1975, drei Kinder, staatlich anerkannte Erzieherin, Rhythmikpädagogin, macht in ihrer Freizeit leidenschaftlich gerne Musik.



## FAMILIENTAG — Fahrradtour

Raus aus dem Alltag, rauf aufs Rad!

Beim Familientag machen wir gemeinsam eine entspannte Fahrradtour mit kleinen Stopps, Zeit zum Quatschen, Lachen und Entdecken. Am Ziel wartet ein gemütliches Picknick auf euch – bringt einfach gute Laune und etwas für die Decke mit. Egal ob groß oder klein, schnell oder gemütlich: Hauptsache zusammen unterwegs.

**Sonntag, 19. September 2026, von 11:00 bis 15:00 Uhr**  
**Treffpunkt: GartenMenschenskinder**

Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über Spenden.  
Mitbringen: Eine Picknickdecke und wer mag, eine kleine Leckerei zum Teilen fürs gemeinsame Picknick.  
Anmeldung: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



Dinah Divaris & Anna Kupke

## FAMILIENTAG — Apfelsaft keltern

Kullerbunte Äpfel von den Apfelbaum-Wiesen waschen, schnibeln – oohh, da ist ja ein kleiner rosa Wurm drin – matschen und keltern bis süßer schaumiger Apfelsaft in die Becher läuft. Wer hat Lust auf klebrige Hände und „entspannt was Schönes zusammen machen“?

Wir freuen uns sehr über Apfelspenden zum keltern!  
Gerne ab 12. September vors Café stellen.

**Samstag, 26. September 2026, von 11:00 bis 14:00 Uhr,**  
**in der WerkstattMenschenskinder**

Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über Spenden.  
Mitbringen: Vielleicht eine kleine Flasche, falls Saft übrig ist?  
Und gerne eine herzhafte Kleinigkeit für den Knabber-Tisch – Apfelsaft keltern macht hungrig.  
Anmeldung: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



Momo Bohlen & Jana Krömer



## FAMILIENTAG — Sauerkraut und Kimchi

Wir haben einen kühlen Keller bei Menschenskinder – beste Voraussetzung, um gemeinsam einen großen Topf Sauerkraut anzusetzen. Aus Filderkraut und Spitzkohl entsteht ein zartes, kinderleckeres Sauerkraut: Wir schnippeln, salzen & stampfen zusammen und lassen das Kraut anschließend in Ruhe reifen. Wenn es ein paar Wochen später soweit ist, geben wir Bescheid, und ihr könnt eure Portionen für zu Hause abholen. Auch Kimchi-Liebhaber:innen kommen auf ihre Kosten: Gemeinsam stellen wir echtes Kimchi zur Fermentation zu Hause her.

**Samstag, 31. Oktober 2026, von 15:00 bis 18:00 Uhr,  
im CaféMenschenskinder**

Für Familien, Kinder ab 10 Jahren auch ohne Begleitung. Bringt gerne Kohl mit! Wer Kimchi herstellen & mitnehmen möchte, bitte geeignetes Gefäß mitbringen (ca. 1,5 – 2 l- Drahtbügelglas, Fermentationsglas oder kleiner Gärtopf). Materialkostenbeitrag: 4 – 8 Euro, Spenden willkommen. Anmeldung: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



Momo Bohlen & Christa Bauer

## FAMILIENTAG — Schattentheater

Komm und erschaffe mit uns eine magische Welt aus Licht und Schatten! Hier entdecken wir, wie aus unseren Händen, Alltagsgegenständen und selbst gestalteten Figuren im Schattentheater spannende Geschichten entstehen.

Geheimnisvoll, witzig oder märchenhaft? Wir sind auf eure Ideen gespannt!

**Samstag, 30. Januar 2027, von 14:00 bis 18:00 Uhr,  
im Bewegungsraum**

Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über Spenden.  
Anmeldung: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



Dinah Divaris

Integrative Heilpädagogin, Malbegleiterin im  
Ausdrucks malen mit großer Theaterleidenschaft

## FAMILIENTAG — Wir ziehen in die Weiden

**Eine Naturschutzaktion in Kooperation mit dem NABU Trebur**

Kommt mit uns „in die Weiden“ – mit Kids und Picknickdecken! Kopfweiden sind ein besonderer Lebensraum und müssen regelmäßig geschnitten werden. Gemeinsam ziehen wir die Weidenzweige aus den Wiesen, die später für Weidenhäuschen und Flechtereien verwendet werden. Außerdem bestaunen wir vielleicht schon die ersten Storchpapas, stochern im Schwarzbach und schauen, ob der Biber wieder einen Baum umgeworfen hat.

**Samstag, 27. Februar 2027, 11:00 bis ca. 15:00 Uhr**

Bitte wetterfest und matschtauglich anziehen, Wechselkleidung und Brotzeit mitbringen. Da der Termin vom Hochwasser abhängt, bitte unbedingt anmelden – mögliche Terminänderungen werden bekanntgegeben. Treffpunkt und ggf. Fahrgemeinschaftenvermittlung nach Anmeldung.  
Anmeldung: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Christa Bauer**

geboren 1959, erwachsene Zwillinge, begeisterte Biologin, Naturpädagogin, Gartenfrau, wilde Werklerin und Experimente-Entwicklerin. Lebt mit Mann in Jugenheim.

## FAMILIENTAG — Wildkräuter-Spaziergang

Wir lieben den Frühling mit all seinen leckeren, wilden Schätzen! Wollt ihr mit uns gemeinsam verschiedene Frühlings-Wildkräuter richtig gut kennenlernen – mit all ihren feinen Geschmäckern, geheimen Superkräften und Merkmalen zum Bestimmen und Sammeln?

Und zum Abschluss machen wir noch ein kleines Picknick mit selbst zubereiteten Leckereien aus unserer »wilden Beute«. Vielleicht eine feine Kräutermargarine und knusprige Chips? Bringt gerne ein Körbchen oder kleine Tasche zum Sammeln mit. Und wenn ihr mögt eine Kleinigkeit für das gemeinsame Mittags-Picknick.

**Samstag, 10. April 2027, von 11:00 bis 14:00 Uhr**

Das Angebot ist für ALLE und kostenlos. Wir freuen uns über Spenden. Den Treffpunkt (mit ÖPNV und Fahrrad erreichbar) schicken wir euch eine Woche vorher per Mail.  
Anmeldung: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Christa Bauer & Jana Krömer**



## Große Flechtereie Workshop

Auch Erbsen, Gurken, Wicken, Bohnen oder die schönen Susannen können manchmal eine Stütze im Leben brauchen. Wir laden euch ein mit uns Rankhilfen in verschiedenen Formen zu flechten – mit den frischen Naturschutz-Weidenzweigen. Für euer Hochbeet, euren Garten oder eure Blumentöpfe...

Workshop für Große.

**Samstag, 20. März 2027, von 14:00 bis 17:00 Uhr,  
im GartenMenschkinder,  
bei Regen in der WerkstattMenschkinder**

Kosten: 20 Euro wenn ihr könnt, plus Materialkosten.  
Gartenschere mitbringen wenn vorhanden. Meldet euch bitte  
an unter: [anmeldung@menschkinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschkinder-darmstadt.de)



**Christa Bauer**

geboren 1959, erwachsene Zwillinge, begeisterte  
Biologin, Naturpädagogin, Gartenfrau, wilde Werklerin und  
Experimente-Entwicklerin. Lebt mit Mann in Jugenheim.

## Kleine Flechtereien

Auszeit, Händezeit, Kreativzeit, Lebenszeit – also richtige, »Echte«. Nix virtueller Dopaminjunk, Flow mit Zeug zum Anfassen. Flechtereien mit Material das ihr überall findet – am Wegrand und irgendwo im Draußen. Fitzen, Weben und Spiraltechnik für zauberhaften, sinnfreien kleinen Unfug – klar auch für Meisenknödel oder zum »Sachen reintun«. Kein CO2, kein Kaufen und Verkaufen, auch kein Müll. Zum Verschenken, zum sich selbst entzücken, alles kann sorgenfrei den großen Kreisläufen zurückgegeben werden. Die Techniken sind kindergeeignet, ihr könnt sie an eure Kids weitergeben.

**Vom 23. Februar bis 23. März 2027, wöchentlich:  
dienstags, von 19:30 bis 22:00 Uhr,  
in der WerkstattMenschkinder**

Kosten: 15 Euro pro Abend wenn ihr könnt, plus Materialkosten.  
Gartenschere mitbringen wenn vorhanden.  
Meldet euch bitte für die einzelnen Termine an unter:  
[anmeldung@menschkinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschkinder-darmstadt.de)



**Christa Bauer**

geboren 1959, erwachsene Zwillinge, begeisterte  
Biologin, Naturpädagogin, Gartenfrau, wilde Werklerin und  
Experimente-Entwicklerin. Lebt mit Mann in Jugenheim.





## Hagebutten — Schätze für uns und Tiere

Ein Angebot des NABU-Darmstadt und Menschenskinder

Wir lernen wie nützlich die Wildrose mit ihren Hagebutten für uns und für die Tiere ist. Zusammen sammeln wir ein paar Früchte und erfahren wie wir diese verwenden können und wer sich sonst noch an ihnen erfreut. Wir basteln Hagebuttenmännchen, machen zusammen Hagebuttenmus und lassen uns etwas davon in mehreren Versionen zusammen schmecken. Du kannst allein oder mit Deinen Eltern an der Aktion teilnehmen.

**Samstag, 17. Oktober 2026, von 11:00 bis 14:00 Uhr,  
in der Werkstatt und im Garten Menschenskinder**

Das Angebot ist kostenlos, wir freuen uns über Spenden. Bitte bringt mit: Gefäß, Getränk, Teller und Besteck. Kinder unter 10 Jahren müssen von einer erwachsenen Person begleitet werden.

Bitte bis 12. Oktober 2026 anmelden, Plätze sind limitiert:  
[anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



Katja Kühn & Christa Burger

## Kinder bauen — Nistkästen für Vögel

Ein Angebot des NABU-Darmstadt und Menschenskinder

Hast du Lust, etwas für Tiere zu bauen und über sie zu lernen? Wir überlegen gemeinsam, wie Vögel überwintern – wo sie wohnen und was sie fressen.

Danach baust du aus vorgefertigten Teilen einen Nistkasten, den du mit Naturprodukten verzieren und kreativ gestalten und bemalen kannst. Nimm ihn mit nach Hause und beobachte die Vögel das ganze Jahr!

**Samstag, 14. November 2026, von 11:00 bis 14:00 Uhr**

**Samstag, 13. Februar 2027, von 11:00 bis 14:00 Uhr,**

**in der Werkstatt Menschenskinder**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Kinder unter 10 Jahren müssen von einer erwachsenen Person begleitet werden. Bitte mitbringen: Pausenbrot, Getränk, elektrischer Schraubenzieher sowie Bohrer, wenn möglich. Das Angebot ist kostenlos, wir freuen uns über Spenden. Anmeldung: 1. Termin bis 02.11.2026, 2. Termin bis 08.02.2027: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



Katja Kühn & Christa Burger





## Kinder bauen — Wohnungen für Insekten

### Ein Angebot des NABU-Darmstadt und Menschskinder

Hast du Lust Insekten zu unterstützen, ihnen ein Zuhause zu bauen und noch etwas über sie zu lernen? Wir überlegen zusammen wo Insekten wohnen, wie sie sich vermehren und was sie essen. Du kannst allein oder mit Deinen Eltern Unterkünfte in Holz bohren oder Unterkünfte aus Ton und Pflanzenstengeln basteln. Du kannst sie danach gerne mitnehmen und in deiner Umgebung aufhängen. So kannst du beobachten wer wann einzieht.

**Samstag, 20. Februar 2027, von 11:00 bis 14:00 Uhr,  
in der Werkstatt Menschskinder**

Das Angebot ist kostenlos, wir freuen uns über Spenden. Bitte mitbringen: Pausenbrot, Getränk, einen elektrischen Bohrer, wenn du kannst. Kinder unter 10 Jahren müssen von einer erwachsenen Person begleitet werden. Die Plätze sind limitiert, bitte bis 22. Februar 2027 anmelden, unter: [anmeldung@menschskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschskinder-darmstadt.de)



**Katja Kühn & Christa Burger**

## Monatliches Bienenlesen & Schauen

In den entwicklungsreichen Monaten des Jahres besuchen wir regelmäßig die Bienen und begleiten ihr Volk durch die verschiedenen Phasen des Jahres. Zusammen beobachten wir, wie sich das Bienenvolk verändert, wächst und organisiert und entdecken dabei die feinen Zusammenhänge zwischen Natur, Jahreszeiten und Lebensräumen.

Das Bienenlesen lädt dazu ein, genau hinzuschauen, neugierige Fragen zu stellen und aus der direkten Begegnung mit der Natur zu lernen.

**Jeweils freitags, ab 15:00 Uhr, am:  
23. April, 21. Mai und 25. Juni 2027, Treffpunkt: Bienenhaus**

Alle Menschen sind herzlich willkommen, unabhängig von Alter, Erfahrung oder Vorwissen. Eine Teilnahme ist sowohl an einzelnen Terminen als auch fortlaufend möglich. Dauer ca. eine Stunde. Teilnahme auf Spendenbasis.



**Stefan Fuchs**

Imker, Yogalehrer und GFK Trainer aus Kranichstein, seit 1992 in verschiedenen pädagogischen Bereichen tätig.  
[www.steff-f.de](http://www.steff-f.de)



## Gebärdensprachkurs

Die Gebärdensprache (DSG) ist eine eigenständige, visuell wahrnehmbare, natürliche Sprache.

An zehn Abenden erfahren wir sowohl etwas über ihre Geschichte, aber vor allem erlernen wir erste elementare Gesten und Gebärden – zum Grundverständnis einer uns zunächst unbekanntesten Sprache.

Gebärden (lernen) macht Spaß!

**Deutsche Gebärdensprache (Anfänger:innen):**

**Kurs 1: ab 13. August 2026,**

**Kurs 2: ab 08. April 2027,**

**jeweils donnerstags, von 18:00 bis 19:30 Uhr,  
in der KitaMenschenskinder**

Jeweils 10 Termine. Alle weiteren Termine erfährt Ihr von Eurer Kurleiterin. Begrenzt auf 10 Personen. Kosten: 100 Euro pro Person. Für Vereinsmitglieder und Eltern der Kita: 50 Euro pro Person, Mitarbeitende frei. Bitte anmelden unter: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Viktoria Frank**

Jahrgang 1976, lebt mit 2 Kindern und Lebenspartner in Darmstadt, ist Teilhabeassistentin in der Schule und selbst hörgeschädigt und vermittelt mit Engagement und Freude die Gebärdensprache an Hörende.

## Herzlich Willkommen zum Gebärden-Café!

Es gibt viele Sprachen auf der Welt – und es gibt auch viele Gebärdensprachen!

Im Gebärdencafé können wir gemeinsam mit unseren Händen und vielen Gesten die deutsche Gebärdensprache kennenlernen oder das, was wir schon gelernt haben zum Sprechen bringen...

Wir freuen uns auf viele Fragen und Spaß miteinander, neugierige Menschen, spannende Gespräche – eine schöne Zeit! Natürlich mit köstlichen Getränken...

Freunde, Kinder, Eltern, Brötchen und Frühstückszutaten können gerne mitgebracht werden!

**Sonntags, von 10:00 bis 12:00 Uhr, jeweils am:**

**30. August, 27. September, 18. Oktober, 22. November,**

**27. Dezember 2026 und 31. Januar, 21. Februar, 28. März,**

**25. April, 23. Mai und 27. Juni 2027**

Alle sind willkommen, kommt einfach mal vorbei! Bitte kurz anmelden unter: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Viktoria Frank**

Jahrgang 1976, lebt mit 2 Kindern und Lebenspartner in Darmstadt, ist Teilhabeassistentin in der Schule und selbst hörgeschädigt und vermittelt mit Engagement und Freude die Gebärdensprache an Hörende.





## SchokoladenWerkstatt

**Von der Kakaobohne zur Schokolade — für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitung**

Wer isst nicht gerne Schokolade, doch was steckt alles hinter einer Tafel Schokolade?

In der Schokoladenwerkstatt erfahrt ihr jede Menge über den langen Weg der Schokolade vom Kakaobaum bis ins Geschäft und am Schluss werdet ihr wissen, was das Besondere an einer »fairen Schokolade« ist.

Außerdem stellen wir aus den Originalzutaten unsere eigene Schokolade her, die wir zum Schluss gemeinsam genießen werden.

**Samstag, 21. November 2026,  
Freitag, 12. März 2027,  
von 14:00 bis 16:30 Uhr, in der WerkstattMenschenskinder**

Materialkosten: 5,00 Euro pro Kind + Begleitperson.  
Anmeldung: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Petra Schefzyk**

Diplom-Bibliothekarin mit Zusatzqualifikation in Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Seit etwa 20 Jahren Bildungsreferentin für Globales Lernen im Weltladen Darmstadt.

## Wurschteln mit Wolle

Wurschteln mit Wolle lädt alle ein, die gern, regelmäßig mit Wolle (und Nadeln) beschäftigt sind oder es gerne lernen wollen. Jede:r bringt das eigene Projekt mit, vom angefangenen Schal bis zur wilden Idee im Kopf, die Technik dazu findet sich dann schon.

Wir sitzen zusammen und werkeln nebeneinander, helfen uns gegenseitig weiter oder lassen uns einfach vom Wurschteln der Anderen inspirieren.

Kaffee und Kuchen gibt's vom Café, für die Pausen zwischendurch und fürs gemütliche Bleiben.

**Mittwochs, in ungeraden Kalenderwochen,  
von 14:30 bis 16:30 Uhr, im CaféMenschenskinder**

Offenes Angebot.



**Angelika Schneider**

passionierte Strickerin.





## Offenes Atelier

### OFFenes Atelier — kreative OFFline-Zeit

Für Menschen die schon länger oder ganz-ganz lange erwachsen sind und Lust auf Kreativität und Gemeinschaft haben, öffnet unsere Werkstatt und wird zum »Offenem Atelier«.

Bringt eure eigenen Projekte mit oder startet was Neues. Wir malen, häkeln, stricken, nähen, töpfern, drucken und alles dazwischen und drumherum!

Es gibt keinen festen Start, wir sind ab 11:00 Uhr da. Kommt einfach wann ihr möchtet, wir enden gegen 15:00 Uhr und genießt freie gemeinsame kreative Zeit.

#### Sonntags, jeweils am:

**27. September, 01. November 2026,  
24. Januar, 11. April und 20. Juni 2027,  
von 11:30 bis 15:00 Uhr, in der WerkstattMenschenskinder**

Offenes Angebot, auf Spendenbasis.



**Jana Upmeyer**

## Offener Ukulelen-Treff

Hast du Spaß an der Ukulele?  
Dann bist Du richtig beim offenen Ukulelen Treff!

Hier kannst Du Leute treffen, die Deine Vorliebe für das Instrument teilen und Spaß am gemeinsamen Musizieren haben. Von Anfängern bis Fortgeschrittene – alle sind herzlich willkommen! Bei jedem Treffen wird viel gemeinsam musiziert und über Ukulelen und Musik gebabbelt. Leih-Ukulelen gibt es auf Anfrage.

**Freitags, jeweils ab 19:30 Uhr, am: 02. Oktober,  
06. November, 04. Dezember 2026  
und ab 29. Januar 2027, jeden letzten Freitag im Monat,  
im CaféMenschenskinder**

Um eine Spende für Unkosten des Vereins Menschenskinder wird gebeten. Info & Kontakt: [ukulele.pafro@gmail.com](mailto:ukulele.pafro@gmail.com)



**Patrick Frölicher**

Geboren 1974 in Dortmund, verheiratet, zwei Kinder.  
Studium der Musikwissenschaft und Musiktherapie (M.A.), staatlich anerkannter Erzieher.  
Lizenzierter Musikgarten-Lehrer.





## Zusammen mit Kindern töpfern

Hier nehmt ihr euch Zeit und töpft mit (euren) Kindern. Gemeinsam haben wir Spaß mit Ton und Farbe. Ihr könnt eure Stücke direkt glasieren (nicht wasserdicht).

Ungefähr 4 Wochen später könnt ihr eure Werke im Café abholen.

**Sonntags, von 09:30 bis 12:00 Uhr, jeweils am:  
20. September und 25. Oktober 2026 und  
24. Januar, 21. Februar, 18. April, 20. Juni 2027,  
in der WerkstattMenschenskinder**

Für Alle ab 5 Jahren, Kinder brauchen eine erwachsene Begleitung. Kosten: Erwachsene:r mit Kind: 50 Euro zusammen, Vereinsmitglieder: 40 Euro, jedes weitere Kind: 7 Euro, Ermäßigung nach Absprache möglich. Bitte denkt an bequeme Kleidung die Matschflecken verträgt. U.u. ist auch ein Snack hilfreich, der Kurs geht bis 12:00 Uhr.

Anmeldung unter: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Andi Clement**

Hat als Kind viel Zeit im Töpferatelier verbracht und gibt jetzt gerne die Begeisterung für Ton weiter.

## Töpfern am Abend

Ob alleine, oder mit Freund oder Freundin. Mal nur analog und nicht digital. Aus einer Tonkugel eine Tasse, Schüssel oder Vase formen? Oder etwas ganz anderes?

Wir töpfern was Spaß macht, kommen ins Gespräch und lassen den Start in die Woche kreativ ausklingen. Für Alle die Lust auf Töpfern haben – egal ob mit Erfahrung oder ohne. Die Tonsachen sind immer bis zu nächsten Termin fertig zur Glasur.

Ich freue mich auf euch!

**Montags, von 18:30 bis 20:30 Uhr, am:  
07. & 28. September, 19. Oktober, 02. November,  
07. Dezember 2026 und 18. Januar, 01. & 15. Februar,  
12. & 26. April 2027, in der WerkstattMenschenskinder**

Kosten inklusive Material und Glasieren pro Abend: 35 Euro, Vereinsmitglieder 30 Euro. Ermäßigung nach Absprache möglich. Bitte anmelden unter: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Birgit Nonn**

Erfahrene Theaterpädagogin und Töpferbegeisterte.



## Keramikwerkstatt — Wochenend-Workshops

Endlich mal so richtig viel Zeit um im Tun zu versinken ...

Ein Workshop für Neulinge und erfahrene Töpfer:innen gleichermaßen - wir erforschen und perfektionieren Aufbau- und Dekorationstechniken mit Fokus auf Gebrauchskeramik vom Eierbecher bis zur Salatschüssel, Fermentiertopf oder Garderobenhaken...

Welche Funktion braucht welche Form? Und wie möchte ich die Oberfläche gestalten? Egal ob Ritz- oder Schneidetechnik, Engobe, Wachs, Transfer oder Kurinuki - es gibt immer wieder Neues zu entdecken und dazuzulernen! Wer möchte, kann sich auch an der Töpferscheibe ausprobieren. Und köstliches Essen gibts auch!

**1. Workshop: Samstag, 07. und Sonntag, 08. November, von 11:00 bis 17:00 Uhr, Glasurtermin: Donnerstag 26. November 2026, von 18:00 bis 20:00 Uhr**  
**2. Workshop: Samstag 27. und Sonntag 28. Februar 2027, von 11:00 bis 17:00 Uhr, Glasurtermin: Freitag, 19. März 2027, von 18:00 bis 20:00 Uhr, in der WerkstattMenschenskinder**

Kosten inklusive Verpflegung: 220 Euro, 200 Euro für Vereinsmitglieder. Bitte anmelden unter: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)

Mit: **Charlotte Weidenhammer**

## Werkstattgespräch — Wie wollen wir leben

Diskurs in Serie: Für alle, die schon mal da waren und alle, die noch mehr Fragen und Ideen haben!

Wo sind die Perspektiven, die Träume, die Möglichkeiten, wo sind die Ideale, der Überschwang und das verrückte, lustvolle Leben? Wo sind die Nischen, die Freiheit, die Auflehnung und - wo zieht uns die Sehnsucht (noch) hin (ausser vielleicht ab und zu in den Urlaub)?

Wollen wir so leben wie wir leben? Und falls doch nicht so ganz: Wie, verdammt noch mal wollen wir eigentlich leben?

Genau darüber würde ich gerne mit euch sprechen, philosophieren, diskutieren, streiten und die Perspektiven wechseln.

Kommt gerne vorbei!

**Donnerstag, 18. November 2026, um 19:00 Uhr, im CaféMenschenskinder**



**Charlotte Weidenhammer**

Integrative Krisenbegleitung, Fortbildungen, Konzeptentwicklung und Supervision für Menschen, die mit Kindern arbeiten. Welt-, Wald- und Wiesenforscherin.

Instagram: @cadiboliet



## Werkstattgespräch — Gewaltfrei kommunizieren?

Wie kann Kommunikation gelingen – in der Familie, mit Kindern, mit anderen Erziehungspartnern und in Zeiten von Umbruch oder Abschied?

In entspannter Atmosphäre wollen wir gemeinsam erkunden, wie gewaltfreie Kommunikation (GfK) im Alltag unterstützen kann – besonders dann, wenn Emotionen stark sind und Bedürfnisse unerfüllt bleiben. An drei offenen Abenden üben wir miteinander, die richtigen Worte zu finden und einander wirklich zuzuhören.

Was erwartet Euch? Austausch auf Augenhöhe, Praktische Übungen zur GfK und Impulse für einen achtsamen Familienalltag.

jeweils donnerstags, am:

**10. September, 01. und 29. Oktober 2026,  
sowie am 25. Februar 2027, ab 19:00 Uhr,  
im CaféMenschenskinder**

Teilnahme auf Spendenbasis.



**Stefan Fuchs**

Imker, Yogalehrer und GfK Trainer aus Kranichstein, seit 1992 in verschiedenen pädagogischen Bereichen tätig.

[www.steff-f.de](http://www.steff-f.de)

## Jahresrückblick — Zeit für dich

Die Zeit am Jahresende rast: Überall gibt es noch Dinge zu tun. Dabei bleibt häufig keine Energie, Zeit und Raum für das Innehalten, Zurückschauen auf das vergangene Jahr und nach vorne schauen auf das, was kommt.

Ich nehme mir daher im Januar Zeit für meine Jahresreflexion und lade euch ein, dies mit mir zu tun. Wir machen es uns mit Kaffee, Tee und Keksen gemütlich und jeder darf für sich in Erinnerungen an 2026 schwelgen und oder in Wünschen und Plänen für 2027 wühlen. Ein paar Stunden zum Innehalten und zur Ruhe kommen.

**Samstag, 16. Januar 2027, von 15:00 bis 18:00 Uhr,  
im großen Bewegungsraum**

Das Angebot ist auf Spendenbasis. Bitte anmelden unter:  
[anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Astrid Reuber**

Systemische Coachin, navigiert Projekte im Beruf wie im Leben und lebt mit ihrer Familie in Darmstadt.



## YOGA — achtsamer Umgang mit sich selbst

Wir üben in Körperarbeit sowie Atem- und Entspannungsübungen den eigenen Körper besser wahrzunehmen und seine Möglichkeiten und Grenzen zu spüren. Die angeleiteten Übungen regen dabei immer wieder zur Bewusstheit über eigene Gedanken, Gefühle und Empfindungen an. Ein guter Kontakt zum eigenen Körper wird aufgebaut, ein Gefühl von Präsenz im Hier und Jetzt kann sich dabei einstellen und zunehmend vertiefen. Achtsames Yoga kann ein Ausgleich zu unserem modernen, schnellen Leben darstellen und uns unterstützen auch im Alltag mehr Akzeptanz, Gelassenheit, innere Ruhe und Stabilität zu erfahren.

**Jeden Dienstag, von 19:15 bis 20:15 Uhr, im Bewegungsraum**

Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich. Anfänger- bis Mittelstufen-Niveau. Bitte Yoga-Matte, Decke & warme Socken mitbringen. Max. 6 Teilnehmer:innen, Kosten: 80 Euro pro Kurs (10 Einheiten). Bitte anmelden unter: [anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)  
In den Schulferien findet der Yoga-Kurs nicht statt.



**Cornelia Kullmann**

Yogalehrerin (BYV), im Personalwesen tätig, Resilienz- und Achtsamkeitstrainerin & Mutter von 2 Söhnen, lebt und arbeitet in Darmstadt.

## YOGA — intensiv

Herzliche Einladung zu drei Stunden Hatha Yoga Workshop. Wir haben Zeit verschiedene Aspekte des Yoga gemeinsam zu machen. Singen, Körperübungen, Atemübungen, Entspannung und Meditation erwarten Dich.  
Geeignet für Anfänger wie Fortgeschrittene.

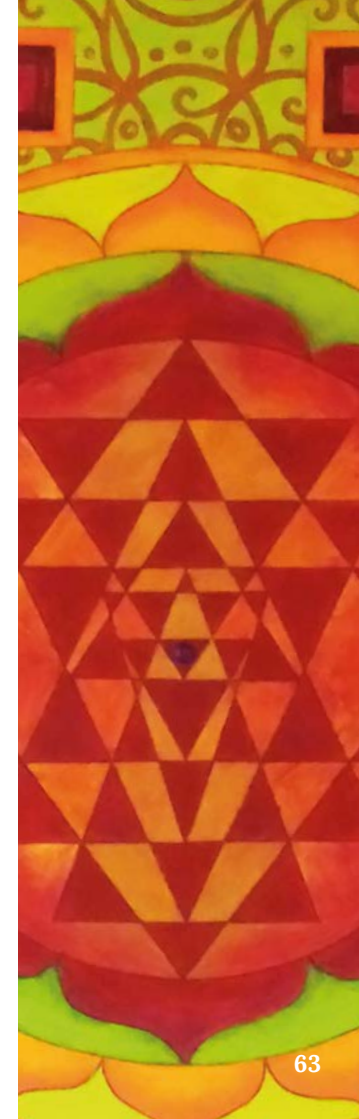
**Jeweils sonntags, von 10:00 bis 13:00 Uhr, am:  
13. September & 13. Dezember 2026, sowie 21. Februar 2027,  
im Bewegungsraum.**

Kosten: 55 Euro. Bitte anmelden unter:  
[anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de)



**Stefan Fuchs**

Imker, Yogalehrer und GFK Trainier aus Kranichstein, seit 1992 in verschiedenen pädagogischen Bereichen tätig.  
[www.steff-f.de](http://www.steff-f.de)



# 太极拳

## Tai Chi

Du lernst eine Abfolge von sanften und langsam fließenden Bewegungen. Das entspannt Dich ganz automatisch. Ich zeige Dir auch den Ursprung von Tai Chi: Yin und Yang. Und wie Du damit in alltäglichen Situationen spielen kannst – beruflich oder privat. Dadurch findest Du Deine innere Balance und bleibst auch an hektischen Tagen in Deiner Mitte. Und Deine Haltung wird sich verbessern: gesünder, stärker und gleichzeitig entspannt. Wir üben ohne Leistungsdruck in entspannter Atmosphäre.

**Donnerstags, von 18:00 bis 19:30 Uhr, im Bewegungsraum (Einstiegstermine werden auf Anfrage bekannt gegeben.)**

Kosten: 185 Euro für 10 Termine, Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen möglich.  
Infos: [www.der-yin-weg.de](http://www.der-yin-weg.de)  
Bitte anmelden: [axel@der-yin-weg.de](mailto:axel@der-yin-weg.de)



### Axel Flachowsky

Unterrichtet seit 2005 Vollzeit fernöstliche Bewegungskünste und ist zertifizierter Tai-Chi-Lehrer.  
[www.der-yin-weg.de](http://www.der-yin-weg.de)

## Girls on Fire!

### Ein Sportangebot für Frauen zum gemeinsamen Schwitzen & Schnacken

Wir motivieren uns gegenseitig während einem feinen Zirkeltraining, Workout, Tabata. Wir beenden die Runde mit einem ausgiebigen Dehnen und/oder einer Meditation. Wir haben jede Menge Spaß und lassen den Themen im Kopf freien Lauf. Austausch ist erwünscht! Bei Beschwerden begleite ich dich mit Rat und schlage dir alternative Übungen vor. Das Angebot ist für Jederfrau. Bist du dabei? Ich freu mich. GRL PWR

**Ab dem 17. August: 14-tägig, montags, von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr, im Bewegungsraum oder im Hausmeisterhaus**

Bitte meldet euch, gerne auch noch spontan, wenn ihr mitmachen wollt direkt bei mir: [glocknroll@outlook.com](mailto:glocknroll@outlook.com). Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über Spenden!



### Plamena Glock

Mit über 10 Jahren Erfahrung als Spielerin und Offskates-Trainerin bei den Riot Rollers Darmstadt habe ich jede Menge Trainingspläne ausgeführt, erstellt und angeleitet.

## Räume mieten

Wir vermieten unsere Räume komplett oder einzeln – egal ob nur das Café zum Essen oder Reden, den Bewegungsraum zum Tanzen oder Tagen, die Werkstatt als Ideenschmiede oder Entdeckerraum, Platz & Zeit für ein Drei-Gänge-Menü, einen Bewegungsworkshop oder die Mitarbeiterklausur.

Gerne machen wir euch ein Angebot mit und ohne Beteiligung von Kräutergarten, Töpferwerkstatt oder Kochkunst ... Wenn ihr uns sagt, was ihr sucht und braucht, sagen wir euch was möglich ist und was es kostet.

Durch die Vermietung unserer Räume verringern wir unsere Unkosten. Gemeinnützige Einrichtungen & Projekte berechnen wir anders als Firmen oder Privatpersonen.

Gerne schickt eure Anfrage an:  
verein@menschenskinder-darmstadt.de oder  
cafe@menschenskinder-darmstadt.de oder ruft uns an!

## Was Schönes zusammen machen — Workshopangebote für Gruppen

**Betriebsausflug, Jubiläum, Teamtag/Teambuilding oder private Gruppen**

Wildkräuter sammeln, Staudämme bauen, Pilze suchen, Kaffeepausentassen töpfeln, gemeinsam in Bewegung sein, Natur erleben und ganz nebenbei das Team neu kennenlernen...

Wir organisieren eine gemeinsame Aktivität und bekochen euch anschließend in unserem Café.

Workshop: 2 bis 4 Stunden, drinnen oder draußen, danach gibt es ein vegetarisches Menü. Preise auf Anfrage, abhängig vom Umfang. Getränke separat.

Gerne schickt eure Terminanfrage an:  
anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de oder ruft uns an!



## Wie könnt ihr euch beteiligen?

Eine Werkstatt braucht Einiges um zu funktionieren: Menschen, die mit anpacken – manchmal ganz direkt mit Kraft und Elan, manchmal mit einer oder mehreren guten Ideen.

Aber auch andere Dinge sind von Nöten: Spenden zum Beispiel – unabhängige finanzielle Unterstützung, die uns dabei helfen Angebote möglich zu machen oder beizubehalten, wo uns von anderer Stelle Mittel nicht mehr zur Verfügung stehen.

Deshalb werdet Teil unserer Werkzeugkiste oder greift uns anderweitig unter die Arme damit unsere Tür weiter offen stehen kann!

## ... werdet Mitglied! Spendet!

Wenn euch unser Verein gefällt, freuen wir uns sehr über Verstärkung und neue Mitmacher\*innen!

Für einen Jahresbeitrag ab 20 Euro könnt ihr bei unserem gemeinnützigen Verein Mitglied werden.

Den Mitgliedsantrag findet Ihr auf der folgenden Seite – einfach ausfüllen, aus dem Programm ausschneiden und uns per Post zukommen lassen, oder auch gerne direkt bei Menschkinder vorbeibringen ...

Spenden an: Menschkinder-Werkstatt f. Familienkultur eV  
IBAN: DE85 5085 0150 0000 7169 01

Verwendungszweck: Spende

**Oder mit deiner  
Banking App:**

- 1. Öffne deine  
Banking App**
- 2. Wähle:  
neue Überweisung**
- 3. Wähle:  
Fotoüberweisung**
- 4. Scanne den Giro  
Code**



- 5. Wähle: Betrag**
- 6. Bestätige und  
Fertig**

## JA. Ich möchte Mitglied bei MENSCHENSKINDER werden!

Ich ermächtige den Verein Menschenskinder – Werkstatt für Familienkultur e. V., den jährlichen Vereinsbeitrag in Höhe von: \_\_\_\_\_ Euro von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom genannten Verein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzuziehen. Der Vereinsbeitrag wird jeweils am 1. Januar des Jahres fällig.

Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname	
Name, Vorname des Kontoinhabers (wenn abweichend)	
Adresse	
E-Mail-Adresse	
Telefon	
IBAN	BIC
Datum, Ort, Unterschrift	

Ich bin damit einverstanden die Einladung zur Mitgliedsversammlung per E-Mail zu erhalten.

## DANK

Allen Kursgebenden und ehrenamtlich Engagierten! Unseren Vereinsmitgliedern und Vorständ:innen!

Barbara Akdeniz, Bauverein AG, Bauernladen Benz, Bürgerstiftung Darmstadt, Caroline und Frank Englert, Christa Bauer, Companie M, Dezernat II der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Edeka Patschull, Erick Sparn-Wolf, Firma Sehring AG, Henkel AG & Co. KGaA, Jakob Leithner, Jubiläumsstiftung Sparkasse Darmstadt, justforfun express, KAO Germany GmbH, Kinder- und Jugendförderung Darmstadt, Kompostierungsanlage Kranichstein, Familie Krumpholz, Lisa Schweizer, LWV Darmstadt, Familie Meiler, Familie Meinig, Merck KGaA, MitMenschen-Stiftung der PSD Bank, NABU Darmstadt, NABU Trebur, Reinhold Faldermann, expression Sandrock GmbH, Software AG Stiftung: Elke Rahmann, Stiftung Deutsches Hilfswerk, Zukunft bilden – Andrea & Markus Eisel Stiftung, Strickfrauen Kranichstein, Tabea Meischner, Thorsten Trietsch, Vitra Showroom Frankfurt: Esther Scharnagl, Büro für Demokratie und gesellschaftlichen Zusammenhalt, den Garten-Gießer:innen sowie allen, die wir aus Versehen vergessen haben!

Wir bedanken uns beim Jugendamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt für die vertrauensvolle Zusammenarbeit und Unterstützung in diversen Projekten, sowie für die Unterstützung der Familien der SchreibbabyAmbulanz.

Herzlichen Dank an die Bauverein AG und SuppKult für die großzügigen Druckkostenspenden!

**MENSCHENSKINDER** —  
Werkstatt für Familienkultur e. V.  
Siemensstraße 3 a  
64289 Darmstadt

Eintrag im Vereinsregister:  
8VR3327  
Gläubiger-Identifikations-  
nummer: DE77Z-  
ZZ00000337986

Mandatsreferenz:  
Mitgliedsbeitrag

Wir sind ein gemeinnütziger  
Verein!

## Wegbeschreibung



### Mit dem Auto:

Aus der Stadt kommend Richtung Messel über die Kranichsteiner Straße bis Kranichstein, dort links in die Bartningstraße einbiegen. Geradeaus bis zu den Straßenbahnschienen und wieder links in die Siemensstraße abbiegen. Menschenskinder e.V. befindet sich 50 m hinter der Straßenbahnhaltestelle auf der rechten Seite.

Parkplätze: Zufahrt rechts vom Gebäude – langsam bis ganz hinten durchfahren.

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof, bzw. vom Luisenplatz/ Stadtmittel mit der Linie 4/5 oder mit dem K-Bus bis zur Haltestelle Siemensstraße. Von dort läuft ihr ca. 50 Meter zurück und findet uns auf der rechten Seite.

### MENSCHENSKINDER –

**Werkstatt für Familienkultur e.V.**

**Siemensstraße 3a  
64289 Darmstadt**

## Kontakt auf einen Blick

### Allgemeine Fragen:

info@menschenskinder-darmstadt.de  
verein@menschenskinder-darmstadt.de  
06151 - 360 45 95

### Therapie, Beratung und Einzeltermine:

projekt@menschenskinder-darmstadt.de  
06151 - 360 45 97

### Kita Menschenskinder:

kita@menschenskinder-darmstadt.de  
06151 - 780 80 46

### Café Menschenskinder:

cafe@menschenskinder-darmstadt.de  
06151 - 660 01 57

### Kusanmeldungen:

anmeldung@menschenskinder-darmstadt.de  
06151 - 360 45 95

### Web:

menschenskinder-darmstadt.de  
cafe.menschenskinder.de

### Bank:

Menschenskinder-Werkstatt f. Familienkultur eV  
BLZ: 50850150, Kto: 716901  
IBAN: DE85 5085 0150 0000 7169 01  
BIC: HELADEFIDAS  
Sparkasse Darmstadt

### Instagram Verein:



### Instagram Café:



# herzliest

@buchstabenlanglage



**LESEZEICHEN**  

---

**BEI UNS GIBT'S**  
**DIE BÜCHER**

**WWW.LESEZEICHEN-DARMSTADT.DE**  
**TELEFON: 06151 - 967 79 57**  
**BUCH@LESEZEICHEN-DARMSTADT.DE**